



SBW Mediamatik Sport
c/o SBW Haus des Lernens AG
Hafenstrasse 46
CH - 8590 Romanshorn

+4176 470 40 67
c.anrig@sbw.edu
www.mediamatik-sport.ch

Referenzauskunft Leistungsport (durch den Trainer / die Trainerin auszufüllen)

Athlet*in Geburtsdatum

Sportart / Disziplin Verband / Verein

Trainer*in

Ausbildung / Diplom

E-Mail Trainer*in Telefon

Seit wann trainieren Sie den Athleten/die Athletin?

Welche drei Adjektive kommen Ihnen spontan in den Sinn, wenn Sie an den Jugendlichen denken?

Sportlicher Leistungsausweis

für Einzelsportler*in

Klassierungen an Kantonal-, Regional- oder Schweizermeisterschaften sowie weitere wichtige Wettkämpfe (Cup, internationale Einsätze)

Anlass	Rang	Ort	Datum
--------	------	-----	-------

Anlass	Rang	Ort	Datum
--------	------	-----	-------

für Teamsportler*in

aktuelles Team / Liga	aktuelle Klassierung	Datum
-----------------------	----------------------	-------

Spielposition	Einsatzzeit im Team in %
---------------	--------------------------

für Einzel- sowie Teamsportler*in:

Kaderzugehörigkeit (genaue Bezeichnung) Swiss Olympic Talents Card: national/regional/local

Position in der Selektionsrangliste PISTE (ev. nationalen Verband anfragen)

weitere Angaben zum aktuellen Leistungsausweis

Trainingsaufwand

aktueller durchschnittlicher Aufwand ohne Fahrzeiten

Trainingsstunden pro Woche	Trainingstage pro Woche	Trainingslager pro Jahr	Wettkämpfe pro Jahr
----------------------------	-------------------------	-------------------------	---------------------

Trainingsorte

Sportliche Zielsetzungen

kurzfristig (12 Monate)

mittelfristig (3 Jahre)

Leistungsfähigkeit und Sozialkompetenz

1 = gering, 2 = mittel, 3 = hoch, 4 = sehr hoch

_____ aktuelle physische Leistungsfähigkeit

_____ Anstand und Respekt

_____ Leistungs- und Entwicklungspotential

_____ Fairness

_____ Motivation und Trainingsfleiss

_____ Einhalten von Regeln

Allgemeine Einschätzung

1 = trifft überhaupt nicht zu, 2 = trifft teilweise zu, 3 = trifft überwiegend zu, 4 = trifft genau zu

_____ eigenmotiviert

_____ diszipliniert

_____ leidenschaftlich

_____ selbständig

_____ lernfähig

_____ ergebnisorientiert

_____ extravertiert

_____ konzentriert

_____ stressresistent

_____ hart mit sich selbst

_____ ausdauernd

_____ kritikfähig

_____ teamfähig

Verletzungen, erholungsfördernde Massnahmen

gravierende Verletzungen, Krankheiten (in den letzten 12 Monaten)

regelmässige, erholungsfördernde Massnahmen

Bemerkungen

unterstützende Beilagen (z.B. Empfehlungsschreiben, Resultatblätter, Ranglisten, Bestenlisten)
gerne mit einreichen

Ort

Datum

Unterschrift aktuelle Trainerin / aktueller Trainer